


Diets around the world

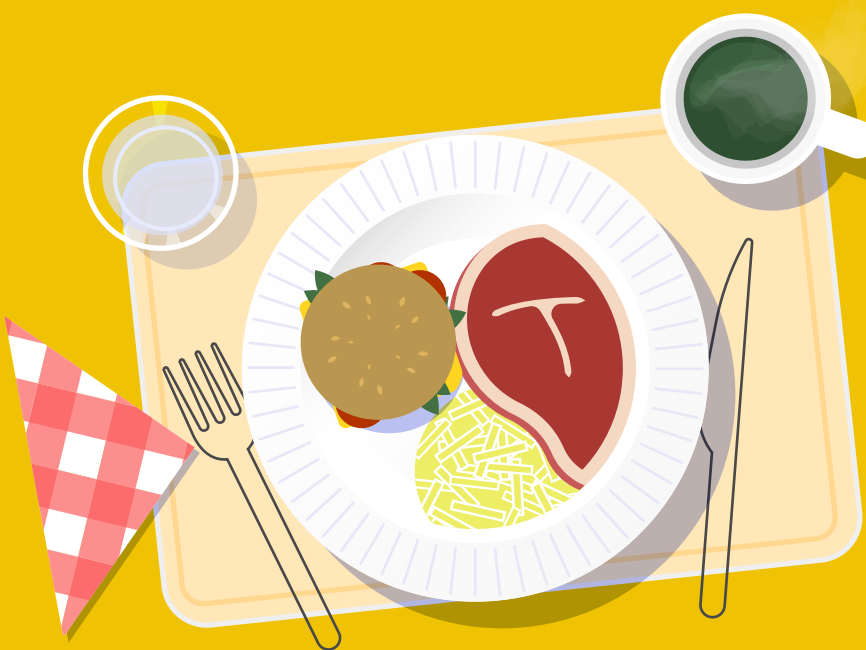
Wat definieert een goed, gezond en voedzaam dieet? Met het liefst ook nog een lage milieu-impact? Het is een voortslepende discussie waar vooralsnog geen eenduidig antwoord op te geven is. Dat zien we terug in de uiteenlopende diëten die men er wereldwijd op nahoudt. DuurzaamBedrijfsleven zet de belangrijkste voor je op een rijtje.

 Gezonde leeftijdsverwachting

 Gemiddelde alcoholconsumptie per hoofd, per jaar

 Kans op overlijden aan hart- en vaatziekten, kanker, diabetes

 Percentage overgewicht onder volwassenen $\geq 25\text{kg/m}^2$



Verenigde Staten





Fastfood is nog altijd erg populair in de Verenigde Staten. Toegevoegde suikers en vetten belanden daarom elke dag bij een groot percentage van de bevolking op het bord. Tegelijkertijd wordt er relatief weinig groente en fruit gegeten.

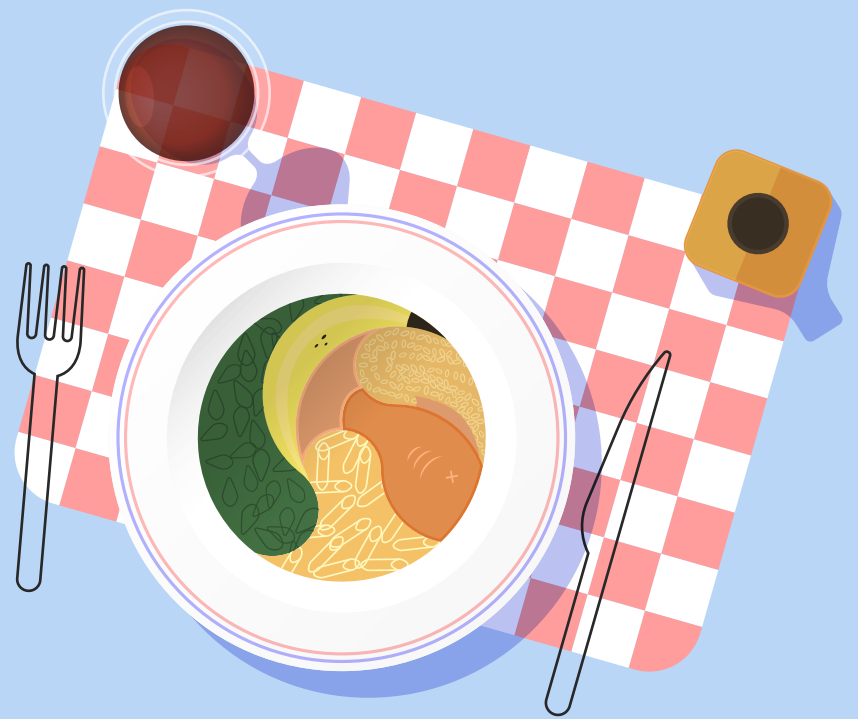
 **69,1 jaar**  **67,9%**
 **13,6%**  **9,3 L**

Mediterraan Europa

(SPANJE, ITALIË, GRIEKENLAND)

Het Mediterrane voedselpatroon wordt al jarenlang wereldwijd geprezen. Een dagelijkse maaltijd bestaat in ieder geval uit veel granen, groente, olijfolie en fruit. Vlees en vis, en op zijn tijd een glas rode wijn, ontbreken ook niet.

 **72,4 jaar**  **60,8%**
 **10,6%**  **8,4 L**

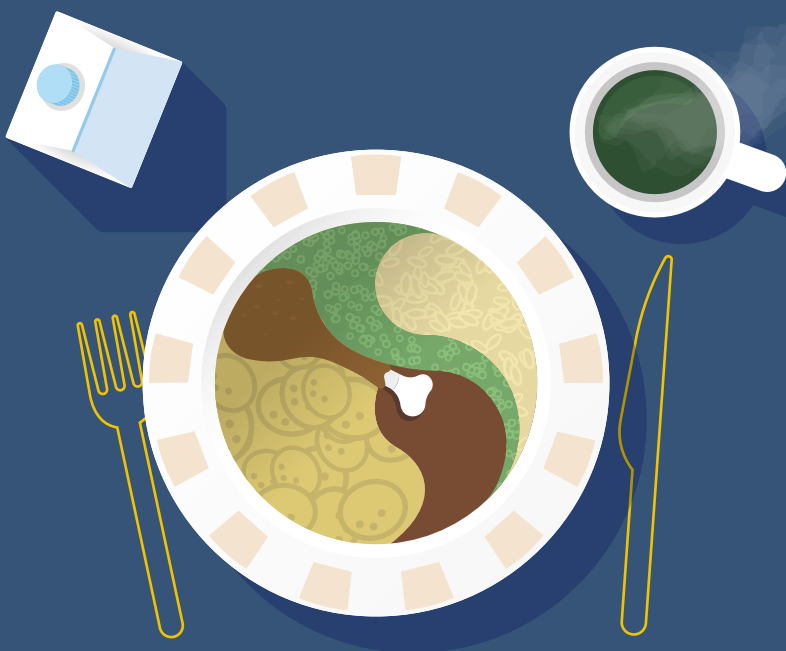


Noordwest Europa

(NEDERLAND, BELGIË, VERENIGD KONINKRIJK, DUITSLAND)

De Schijf van Vijf in Nederland verandert voortdurend, maar er worden nog altijd veel vlees, melkproducten en suikerhoudende dranken geconsumeerd en relatief weinig groenten. Hoewel de consumptie van dierlijke eiwitten onverminderd hoog is, groeit het aantal flexitariërs wel hard.

 **71,5 jaar**  **59,9%**
 **11,4%**  **11,4 L**



Japan

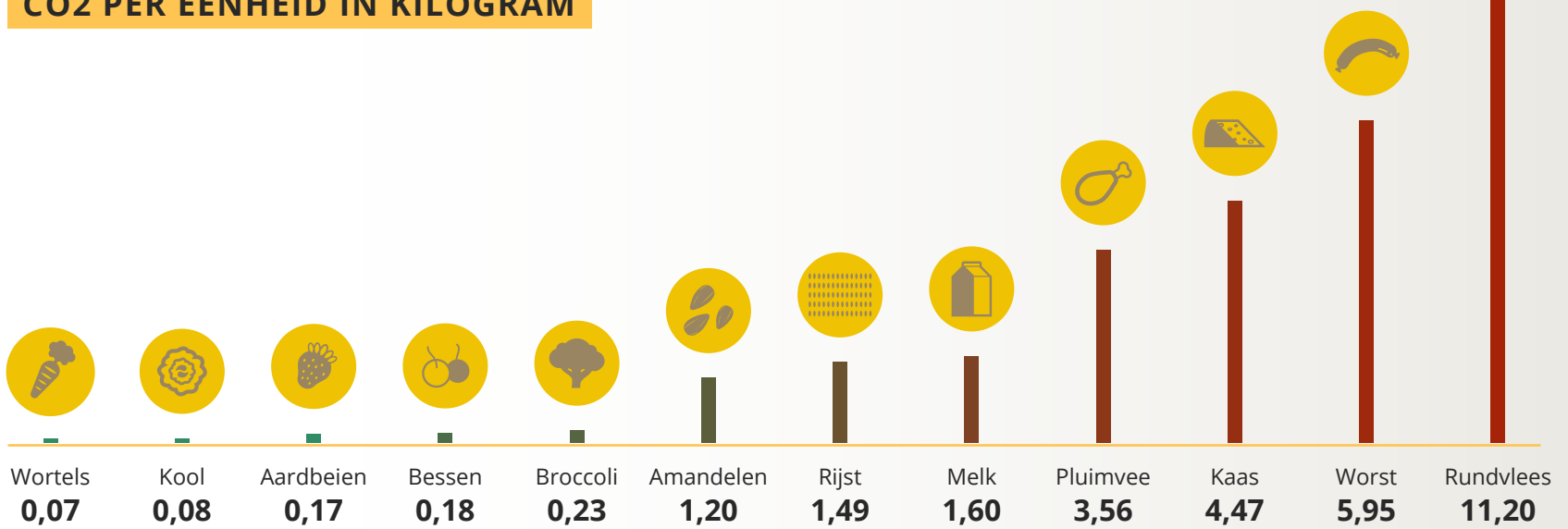
In Japan houden veel mensen zich aan de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid voedingsstoffen. Zo worden er voornamelijk veel granen zoals rijst en groente gegeten, gecombineerd met vis, vlees en proteïnes. Melk en fruit worden in relatief kleine porties geconsumeerd.

 **74,9 jaar**  **27,2%**
 **8,8%**  **7,8 L**



CO2-uitstoot van voedselproductie

CO2 PER EENHEID IN KILOGRAM



MEER INFOGRAPHICS? KLIK HIER!

 DUURZAAM
BEDRIJFSLEVEN